



CENTRE DE FORMATION

Saison 2026-2027



# LA STRUCTURE

Le **Centre de Formation du Cercle d'Escrime Orléanais** réunit la Section d'Excellence Sportive Escrime du lycée Charles Péguy, le Centre de Formation Fédéral Epée et Sabre d'Orléans et des partenaires d'entraînement. Il a pour objectif d'accompagner les élèves dans un double projet scolaire et sportif.

La structure accueille des élèves lycéens et étudiants post-bac, licenciés dans un club de la Fédération Française d'Escrime, qui souhaitent pratiquer l'épée ou le sabre dans le cadre du haut niveau sportif régional, national et international. Elle fonctionne en partenariat avec l'Education Nationale et la Fédération Française d'Escrime.

***NB: Les tireurs inscrits au sein du centre de formation peuvent rester licenciés dans leur club d'origine, l'inscription au CEO est possible mais n'est pas obligatoire.***



# LE CLUB



Le Cercle d' Escrime Orléanais (CEO), créé en 1943, réside à la salle d'armes Christian d'Oriola d'Orléans.

La salle d'Oriola, rénovée en 2025 dispose de 25 pistes, d' une salle de musculation, et d'un club-house.

Le CEO compte environ 300 licenciés et est l'un des meilleurs clubs d'escrime en France.

Le club compte à son actif plus de 120 titres nationaux, 4 titres de champion du monde et 5 médaillés Olympiques dont Manon Apithy-Brunet, Championne Olympique de Sabre à Paris 2024.

Le club organise tous les ans un Grand Prix de Sabre reconnu dans le Monde entier.

# LE CENTRE DE FORMATION FÉDÉRAL



Le centre de formation du club est habilité en tant que Centre de Formation Fédéral pour l'épée et le sabre.

A ce titre il s'intègre dans le programme d'accession au haut niveau de la Fédération Française d'Escrime.

Cette habilitation permet d'accueillir des tireurs lycéens issus de toute la France souhaitant intégrer le programme en partenariat avec la Fédération, le Lycée Charles Péguy et éventuellement d'autres établissements partenaires en fonction des profils des candidats.

*Les candidatures pour le CFF doivent se faire via le [PSQS](#) en même temps que les candidatures pour la Section Sportive du Lycée Péguy (2 démarches). **Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 27 mars 2026.***

# LA SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE DU LYCÉE CHARLES PEGUY



Lycée d'enseignement général et technologique construit en 1997 il propose un cadre idéal de travail et de réussite.

Classé parmi les meilleurs établissements de l'académie, il dispose d'un internat pouvant accueillir les élèves du dimanche soir au vendredi après-midi.

Le lycée dispose également d'installations dédiées à la pratique sportive:

- Une salle d'armes de 10 pistes,
- Un gymnase
- Une salle de musculation entièrement équipée

*Les candidatures pour la section sportive doivent se faire via le dossier de candidature **et** sur le [PSQS](#) (2 démarches) **avant le 27 mars 2026.***



# L'OFFRE DE FORMATION SCOLAIRE DU LYCÉE

Langues vivantes:

- Anglais, Allemand, Espagnol, Italien

Enseignements de spécialités filière générale:

- Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques
- Humanités, littératures et philosophie
- LLCE (anglais et espagnol)
- Mathématiques
- Physique-Chimie
- Sciences et vie de la Terre
- Sciences économiques et sociales
- Numérique et sciences informatiques

Possibilité d'accès à la filière STMG



# LES PARTENAIRES D'ENTRAÎNEMENT

Le Centre de Formation du CEO accueille également des tireurs extérieurs à la section sportive du Lycée Péguy et au Centre de Formation Fédéral.

Ces tireurs peuvent être des étudiants post-bac, des lycéens issus d'autres lycées que le lycée Charles Péguy ou ne bénéficiant pas des aménagements d'emploi du temps de la Section Sportive.

Ce programme de partenariat leur permet de bénéficier des moyens mis à disposition par le centre de formation pour s'entraîner. Ils bénéficient des mêmes conditions d'accès et d'entraînement que les membres de la Section Sportive et du CFF.

Les tireurs souhaitant intégrer le groupe des partenaires d'entraînement doivent prendre contact avec les entraîneurs référents pour effectuer les démarches de candidature.



# LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

L'ensemble du planning spécifique (hors compétitions) représente 12 à 18 heures par semaine:

- Entraînements collectifs au lycée Charles Péguy (emploi du temps aménagé)
- Entraînements collectifs au CEO (transports pris en charge par le club)
- Leçons individuelles (adaptées aux disponibilités des élèves)
- Préparation physique au lycée et au club
- Suivi médical (en partenariat avec le service de médecine du sport du CHU)
- Suivi kiné (horaires aménagés dans l'emploi du temps des lycéens)
- Préparation mentale (en fonction des besoins définis par les entraîneurs)
- Stages pendant les vacances scolaires

Les entraînements collectifs au club se font en partenariat avec les tireurs du CEO.

# L'ENCADREMENT

Jean-Pierre Szpak  
Proviseur - Lycée Péguy

Patricia Réguingne  
Présidente du CEO

Agnès Livebardon  
Professeur d'EPS - Lycée Péguy

Maxime Bourdageau  
Réfèrent FFE

Sylvain



Sylvain Desnoues  
Entraîneur référent épée

Armand



Armand Rochet  
Entraîneur référent sabre

Francisco



Francisco Baptista  
Entraîneur épée

Ivan



Ivan Bomko  
Entraîneur sabre

# LES COÛTS DE FONCTIONNEMENT

Les coûts de fonctionnement comprennent les frais liés à l'entraînement, les stages obligatoires pendant les vacances, le paquetage aux couleurs de la structure, le suivi médical et paramédical ainsi que les transports vers les lieux d'entraînement au départ du lycée Péguy.

Ils sont à régler auprès du club selon un tarif mensuel. Ce tarif ne comprend pas la cotisation au club ni les frais d'internat.

## **Frais à régler au club:**

- Centre de Formation Sabre (25 jours de stage): 1 450€
- Centre de Formation Epée (18 jours de stage): 1 250€
- Cotisation + Licence CEO\*: 430€

*\* l'adhésion au CEO n'est pas obligatoire, les élèves peuvent rester licenciés dans leur club d'origine*

## **Frais à régler au lycée Péguy:**

- Frais d'internat +/-2000€ (*tarif 2026-2027 à venir*)
- Licence UNSS : 25 euros par an

# LES ÉTAPES DE SÉLECTION

*Avant tout dépôt de dossier les candidats et les familles doivent impérativement prendre contact avec le référent de l'arme pour se faire connaître et participer éventuellement à des journées de tests ou des stages au club.*

***La date limite de dépôt des candidatures est fixée au 27 mars 2026***

- 1. Prise de contact obligatoire** avec le maître d'arme référent de l'arme pour candidater :



Épée  
Sylvain Desnoues  
06 13 52 68 25



Sabre  
Armand Rochet  
07 82 41 85 64

- 2. Dépôt de candidature auprès de la structure adaptée** (CFF, Section lycée, Partenaires d'entraînement).
- 3. Dernière semaine de mars:** réunion des commissions de sélection.
- 4. Pour les élèves retenus:** validation du dossier par une visite médicale effectuée chez le médecin référent.

# INFORMATIONS ET CONTACTS



## **Cercle d'Escrime Orléanais (Centre de Formation Club)**

Secrétariat du club:

[escrimeorleans@wanadoo.fr](mailto:escrimeorleans@wanadoo.fr)

<https://escrime-orleans.fr/centre-de-formation>



## **Fédération Française d'Escrime (Centre de Formation Fédéral)**

[candidatures-dans-les-structures-federales](#)



## **Lycée Charles Péguy (Section Sportive)**

Coordonnatrice Section Sportive:

[Agnes-Cecile.Livebardon@ac-orleans-tours.fr](mailto:Agnes-Cecile.Livebardon@ac-orleans-tours.fr)

