

# CENTRE DE FORMATION ESCRIME

## Cercle d' Escrime Orléanais



Saison 2024-2025



# LA STRUCTURE

Le **Centre de Formation du Cercle d'Escrime Orléanais** réunit la Section d'Excellence Sportive Escrime du lycée Charles Péguy, le Centre de Formation Fédéral Epée et Sabre d'Orléans et des partenaires d'entraînement. Il a pour objectif d'accompagner les élèves dans un double projet scolaire et sportif.

La structure accueille des élèves lycéens et étudiants post-bac, licenciés dans un club de la Fédération Française d'Escrime, qui souhaitent pratiquer l'épée ou le sabre dans le cadre du haut niveau sportif régional, national et international. Elle fonctionne en partenariat avec l'Éducation Nationale et la Fédération Française d'Escrime.

*NB: Les tireurs inscrits au sein du centre de formation peuvent rester licenciés dans leur club d'origine, l'inscription au CEO est possible mais n'est pas obligatoire.*

# LE CLUB

Le Cercle d' Escrime Orléanais (CEO), créé en 1943, réside à la salle d'armes Christian d'Oriola d'Orléans.

Le CEO compte environ 300 licenciés et est l'un des meilleurs clubs d'escrime en France.

Le club compte à son actif plus de 120 titres nationaux, 4 titres de champion du monde et 2 médailles Olympiques.

La salle d'Oriola dispose de 24 pistes, d'une salle de musculation, et d'un club-house.

Le club organise tous les ans un Grand Prix de Sabre reconnu dans le Monde entier.



# LE CENTRE DE FORMATION FÉDÉRAL



Le centre de formation du club est reconnu comme Centre de Formation Fédéral pour l'épée et le sabre.

A ce titre il s'intègre dans le programme d'accession au haut niveau de la Fédération Française d'Escrime

Cette habilitation nous permet d'accueillir des tireurs lycéens, issus de toute la France souhaitant intégrer le programme en partenariat avec la Fédération, le Lycée Charles Péguy et d'autres établissements partenaires en fonction des profils des candidats

*Les candidatures pour le CFF doivent se faire via le [PSQS](#) en même temps que les candidatures pour la Section Sportive du Lycée Péguy (2 démarches).*

# LA SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE DU LYCEE CHARLES PEGUY

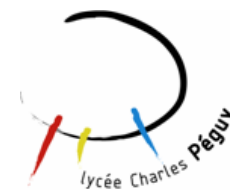
**Portes ouvertes le samedi 17 février 2024 matin**

Lycée d'enseignement général et technologique construit en 1997 il propose un cadre idéal de travail et de réussite. Classé parmi les meilleurs établissements de l'académie, il dispose d'un internat pouvant accueillir les élèves du dimanche soir au vendredi après-midi.

Le lycée dispose également d'installations dédiées à la pratique sportive:

- Une salle d'armes de 10 pistes, un gymnase et une salle de musculation entièrement équipée

Les candidatures pour la section sportive doivent se faire via le dossier de candidature **et** sur le [PSQS](#) (2 démarches).



# L'OFFRE DE FORMATION SCOLAIRE DU LYCEE

Langues vivantes:

- Anglais, Allemand, Espagnol, Italien

Enseignements de spécialités filière générale:

- Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques
- Humanités, littératures et philosophie
- Langues, littératures et cultures étrangères (anglais et espagnol)
- Mathématiques
- Physique-Chimie
- Sciences et vie de la Terre
- Sciences économiques et sociales
- Numérique et sciences informatiques

Possibilité d'accès à la filière STMG



# LES PARTENAIRES D'ENTRAINEMENT

Le Centre de Formation du CEO accueille également des tireurs extérieurs à la section sportive du Lycée Péguy et au Centre de Formation Fédéral.

Ces tireurs peuvent être des étudiants post-bac, des lycéens issus d'autres lycées que le lycée Charles Péguy ou ne bénéficiant pas des aménagements d'emploi du temps de la Section Sportive.

Ce programme de partenariat leur permet de bénéficier des moyens mis à disposition par le centre de formation pour s'entraîner.

Ils bénéficient des mêmes conditions d'accès et d'entraînement que les membres de la Section Sportive et du CFF.

Les tireurs souhaitant intégrer le groupe des partenaires d'entraînement doivent prendre contact avec les entraîneurs référents pour effectuer les démarches de candidature.

# LE PROGRAMME D'ENTRAINEMENT

L'ensemble du planning spécifique (hors compétitions) représente 12 à 18 heures par semaine:

- Entraînements collectifs au lycée Charles Péguy (emploi du temps aménagé)
- Entraînements collectifs au CEO (transports pris en charge par le club)
- Leçons individuelles (adaptées aux disponibilités des élèves)
- Préparation physique au lycée et au club
- Suivi kiné (horaires aménagés dans l'emploi du temps des lycéens)
- Préparation mentale

Les entraînement collectif au club se font en partenariat avec les tireurs du CEO



# L'ENCADREMENT

Jean-Pierre Szpak  
Proviseur - Lycée Péguy

Patricia Réguigne  
Présidente du CEO

Agnès Livebardon  
Professeur d'EPS - Lycée Péguy

Maxime Bourdageau  
Réfèrent FFE

Sylvain Desnoues - Entraîneur référent épée  
0613526825

Nicolas Rousset - Entraîneur référent sabre  
0688726484

Francisco Baptista - Entraîneur épée

Armand ROCHET - Entraîneur sabre

Ghislain Martin - Médecin

Laura Réguigne - Kinésithérapeute

Mickaël Denniel - Préparateur mental

# LES COÛTS DE FONCTIONNEMENT

Les coûts de fonctionnement comprennent les frais liés à l'entraînement, les stages obligatoires pendant les vacances, le paquetage aux couleurs de la structure, le suivi médical et paramédical ainsi que les transports vers les lieux d'entraînement au départ du lycée Péguy.

Ils sont à régler auprès du club selon un tarif mensuel. Ce tarif ne comprend pas la cotisation au club ni les frais d'internat.

## **Frais à régler au club:**

- Centre de Formation Sabre (25 jours de stage): 1 450€
- Centre de Formation Epée (18 jours de stage): 1 250€
- Cotisation + Licence CEO\*: 420€

*\* l'adhésion au CEO n'est pas obligatoire, les élèves peuvent rester licenciés dans leur club d'origine*

## **Frais à régler au lycée Péguy:**

- Frais d'internat +/-2000€ (tarif 2024-2025 à venir)
- Licence UNSS : 25 euros par an

# LES ETAPES DE SELECTION

*Avant tout dépôt de dossier les candidats et les familles doivent impérativement prendre contact avec le référent de l'arme pour se faire connaître et participer éventuellement à des journées de tests ou des stages au club.*

***La date limite de dépôt des candidatures est fixée au 20 mars 2024***

- 1. Prise de contact obligatoire** avec le maître d'arme référent de l'arme et demande des documents pour candidater
- 2. Dépôt de candidature sur la structure adaptée** (CFF, Section lycée, Partenaires d'entraînement)
- 3. Dernière semaine de mars:** réunion des commissions de sélection
- 4. Pour les élèves retenus:** validation du dossier par une visite médicale effectuée chez le médecin référent.

# INFORMATIONS ET CONTACTS



## **Cercle d'Esgrime Orléanais (Centre de Formation Club)**

Secrétariat du club:

[escrimeorleans@wanadoo.fr](mailto:escrimeorleans@wanadoo.fr)



## **Fédération Française d'Esgrime (Centre de Formation Fédéral)**

[candidatures-dans-les-structures-federales](http://candidatures-dans-les-structures-federales)



## **Lycée Charles Péguy (Section Sportive)**

Coordonnatrice Section Sportive:

[Agnes-Cecile.Livebardon@ac-orleans-tours.fr](mailto:Agnes-Cecile.Livebardon@ac-orleans-tours.fr)